|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kύκλοι Σεμιναρίων** | **Περιεχόμενο Σεμιναρίου** | **Περίοδος 1** | **Περίοδος 2** | **Κόστος** |
| **1ος Κύκλος** | **Οι βασικές πρώτες ύλες για την παρασκευή φυσικών καλλυντικών.** |  |  | **100,00€** |
| *Ενότητα 1: Φυτικά έλαια βάσης & βούτυρα* | Παρουσίαση και ανάλυση των ιδιοτήτων των 25 πιο σημαντικών ελαίων και βουτύρων. Πρακτική παρασκευή μείγματος ελαίων (προσωπική συνταγή του κάθε μαθητή) και βούτυρο σώματος. | Τετάρτη 13/02  17:00 - 21:00 | Τρίτη 02/04  17:00 - 21:00 | 40,00€ |
| *Ενότητα 2: Τα βότανα και τα εκχυλίσματα τους στα καλλυντικά* | Παρουσίαση και ανάλυση των ιδιοτήτων των πιο σημαντικών βοτάνων και τρόπου παρασκευής βαμμάτων και ελαίων. Πρακτική παρασκευή, βήμα-βήμα, τζελ/λοσιόν ή κηραλοιφή με εκχυλίσματα βοτάνων (προσωπική συνταγή του κάθε μαθητή). | Τετάρτη 20/02  17:00 - 20:30 | Τρίτη 09/04  17:00 - 20:30 | 40,00€ |
| *Ενότητα 3: Τα αιθέρια έλαια στα καλλυντικά* | Εισαγωγή στην Αρωματοθεραπεία και ανάλυση των ιδιοτήτων των 25 σημαντικότερων αιθέριων ελαίων. Πρακτική ενσωμάτωση αιθέριων ελαίων σε προϊόντα βάσης προσώπου ή σώματος (προσωπική συνταγή του κάθε μαθητή). | Τετάρτη 27/02  17:00 - 20:30 | Τρίτη 16/04  17:00 - 20:30 | 40,00€ |
| **2ος Κύκλος** | **Παρασκευή φυσικών καλλυντικών.** |  |  | **100,00€** |
| *Ενότητα 1: Κεραλοιφές και καλλυντικά με ελαιώδη βάση* | Ανάλυση της χρήσης κεριού, των πλεονεκτημάτων των κεραλοιφών και ανάλυση των συνταγών. Πρακτική παρασκευή μιας σύνθετης σύγχρονης κεραλοιφής με την ενσωμάτωση ελαίων, αιθέριων ελαίων, βουτύρων και άλλων δραστικών συστατικών. | Πέμπτη 24/01  17:00 - 21:00 | Τετάρτη 13/03  17:00 - 21:00 | 40,00€ |
| *Ενότητα 2: Υδατικές κρέμες προσώπου & σώματος* | Ανάλυση και παρουσίαση των συστατικών που απαιτούνται για τη παρασκευή ενυδατικών κρεμών και συμβουλές για τη δημιουργία προσωπικών συνταγών. Πρακτική παρασκευή βήμα-βήμα μίας κρέμας σώματος και μίας κρέμας προσώπου. | Πέμπτη 31/01  17:00 - 21:00 | Τετάρτη 20/03  17:00 - 20:30 | 40,00€ |
| *Ενότητα 3: Προϊόντα αντηλιακής προστασίας και μαυρίσματος* | Παρουσίαση και ανάλυση των φυσικών πρώτων υλών που παρέχουν αντηλιακή κάλυψη. Πρακτική παρασκευή αντηλιακού σώματος υψηλής προστασίας (τύπου παιδικό), αντηλιακού προσώπου μεσαίας προστασίας με καλυπτική χρωστική (bb cream) και body butter για μαύρισμα. | Πέμπτη 07/02  17:00 - 21:00 | Τετάρτη 27/03  17:00 - 20:30 | 40,00€ |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3ος Κύκλος** | **Παρασκευή χειροποίητων σαπουνιών.** |  |  | **100,00€** |
| *Ενότητα 1: Σαπούνι γλυκερίνης (Melt & Pour)* | Το σαπούνι Γλυκερίνης και η ενσωμάτωση βασικών συστατικών (αιθέρια & αρωματικά έλαια, χρωστικές, άργιλοι, βότανα κ.ο.κ.). Πρακτική παρασκευή βασικού σαπουνιού γλυκερίνης και δύο σαπουνιών γλυκερίνης με τις τεχνικές Soap in Soap και Multiple Layers. | Τρίτη 12/02  17:00 - 21:00 | Σάββατο 30/03  11:30 - 15:30 | 40,00€ |
| *Ενότητα 2: Φυσικό σαπούνι (Ελαιολάδου), θεωρία σαπωνοποίηση και βασική πρακτική* | Παρουσίαση και ανάλυση των συστατικών που απαιτούνται για τη παρασκευή σαπουνιού με τη ψυχρή μέθοδο. Πρακτική παρασκευή, βήμα-βήμα, ενός σαπουνιού ελαιολάδου με προσθήκη χρωστικών, αιθέριων ελαίων, βοτάνων, αργίλων κ.ο.κ. | Τρίτη 19/02  17:00 - 20:30 | Σάββατο 06/04  11:30 - 15:00 | 40,00€ |
| *Ενότητα 3: Προχωρημένες τεχνικές και σχέδια στο φυσικό σαπούνι* | Layers, swirling, marbling, cupcakes. Όλες οι τεχνικές για εντυπωσιακά σαπούνια ελαιολάδου. Παρουσίαση - ανάλυση των τεχνικών και πρακτική παρασκευή σαπουνιού. **(Προαπαιτούμενες γνώσεις σαπωνοποιίας)** | Τρίτη 26/02  17:00 - 20:30 | Σάββατο 13/04  11:30 - 15:30 | 40,00€ |
| **4ος Κύκλος** | **Παρασκευή προϊόντων καθαρισμού- περιποίησης σώματος και μαλλιών.** |  |  | **100,00€** |
| *Ενότητα 1: Σαμπουάν, αφρόλουτρα και προϊόντα καθαρισμού ευαίσθητης περιοχής* | Παρουσίαση πρώτων υλών που απαιτούνται για την παρασκευή προϊόντων καθαρισμού. Ανάλυση παραγόντων όπως pH, πυκνότητα, αφρισμός. Πρακτική Παρασκευή σαμπουάν, αφρόλουτρου και τζελ καθαρισμού ευαίσθητης περιοχής. | Σάββατο 26/01  11:30 - 15:30 |  | 40,00€ |
| *Ενότητα 2: Προϊόντα περιποίησης μαλλιών* | Ανάλυση των διαφόρων πρώτων υλών για την αντιμετώπιση προβλημάτων που σχετίζονται με την τρίχα και το τριχωτό. Πρακτική Παρασκευή μαλακτικής κρέμας, μάσκας μαλλιών και μείγματος ελαίων (για ψαλίδα, αναδόμηση ή ενδυνάμωση) | Σάββατο 02/02  11:30 - 15:00 |  | 40,00€ |
| *Ενότητα 3: Προϊόντα περιποίησης σώματος και αδυνατίσματος* | Παρουσίαση των πρώτων υλών για την παρασκευή προϊόντων σώματος. Πρακτική πρασκευή από απολεπιστικό σώματος, γαλάκτωμα σύσφιξης σώματος, λάδι λιποδιάλυσης και αποτοξινωτική μάσκα σώματος. | Σάββατο 09/02  11:30 - 15:30 |  | 40,00€ |
| **5ος Κύκλος** | **Παρασκευή προϊόντων περιποίησης προσώπου- αισθητικής και προσωπικής υγιεινής.** |  |  | **100,00€** |
| *Ενότητα 1: Προϊόντα καθαρισμού, απολέπισης, τόνωσης και μάσκες αποτοξινωσης* | Ανάλυση της φυσιολογίας του δέρματος. Πρακτική παρασκευή προϊόντων καθαρισμού όπως, γαλάκτωμα ντεμακιγιάζ, τζελ καθαρισμού, τζελ απολέπισης ανάλογα με τον τύπο δέρματος, λοσιόν/toner και αποτοξινωτική-θρεπτική μάσκα αργίλου. | Τετάρτη 03/04  17:00 - 20:30 |  | 40,00€ |
| *Ενότητα 2: Προϊόντα αντιγήρανσης και μάσκες θρέψης* | Ανάλυση και παρουσίαση των φυτικών συστατικών που παρουσιάζουν αντιοξειδωτικές και αντιγηραντικές ιδιότητες. Πρακτική παρασκευή serum, κρέμας ημέρας, κρέμας νύχτας, τζελ σύσφιξης ματιών και μάσκα λάμψης. | Τετάρτη 10/04  17:00 - 20:30 |  | 40,00€ |
| *Ενότητα 3: Προϊόντα προσωπικής υγιεινής & bath bombs* | Παρουσίαση και πρακτική παρασκευή, αποσμητικού σώματος, οδοντόκρεμας, στοματικού διαλύματος και bath bomb. | Τετάρτη 17/04  17:00 - 20:30 |  | 40,00€ |
| **6ος Κύκλος** | **Παρασκευή προϊόντων μακιγιάζ.** |  |  | **100,00€** |
| *Ενότητα 1*  *Προϊόντα βάσης* | Παρασκευή προϊόντων βάσης όπως compact make up, πούδρα και ρουζ. | Τρίτη 12/03  17:00 - 21:00 |  | 40,00€ |
| *Ενότητα 2*  *Μακιγιάζ Ματιών* | Παρασκευή προϊόντων μακιγιάζ ματιών όπως concealer, σκιά, μολύβι ματιών και μάσκαρα. | Τρίτη 19/03  17:00 - 20:30 |  | 40,00€ |
| *Ενότητα 3*  *Μακιγιάζ Χειλιών* | Παρασκευή προϊόντων μακιγιάζ χειλιών όπως μολύβι χειλιών, κραγιόν και lip gloss. | Τρίτη 26/03  17:00 - 20:30 |  | 40,00€ |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **7ος Κύκλος** | **Εισαγωγή στη βοτανοθεραπεία.** |  |  | **160,00€** |
| *Ενότητα 1* | Τα βότανα για το ανοσοποιητικό σύστημα. |  |  |  |
| *Ενότητα 2* | Τα βότανα για το πεπτικό σύστημα. |  |  |  |
| *Ενότητα 3* | Τα βότανα για το νευρικό σύστημα. |  |  |  |
| *Ενότητα 4* | Τα βότανα για αποτοξίνωση του οργανισμού. |  |  |  |
| **8ος Κύκλος** | **Αρωματοποιία** |  |  | **160,00€** |
| *Ενότητα 1* | Κατηγορίες αρωμάτων, αρωματικές οικογένειες, κύρια συστατικά. | Σάββατο 16/02  11:30 - 15:30 |  |  |
| *Ενότητα 2* | Η αρχιτεκτονική των αρωμάτων. | Σάββατο 23/02  11:30 - 15:00 |  |  |
| *Ενότητα 3* | Ταξινόμηση αρωμάτων, στάδια και κανόνες παρασκευής. | Σάββατο 02/03  11:30 - 15:30 |  |  |
| *Ενότητα 4* | Παρασκευή ενός αρώματος από την αρχή έως το τέλος. | Σάββατο 09/03  11:30 - 15:30 |  |  |
|  | **Καθαριστικά Σπιτιού – Αρωματισμός Χώρου** | Σάββατο 16/03  11:30 – 15:00 |  | 45,00€ |

Αναλυτικές πληροφορίες για το κάθε σεμινάριο μπορείτε να βρείτε στο [**www.sensities.com**](http://www.sensities.com)**.** Τα σεμινάρια διεξάγονται στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο **“*Sensities Seminars Center*”** που βρίσκεται στη διεύθυνση Πραξιτέλους 40, Αθήνα (6ος όροφος). Πληροφορίες στο **210-3302175** και στο κατάστημα Sensities (**Νίκης 33**). Για να επικοινωνήσετε απευθείας με τις καθηγήτριες των σεμιναρίων καλέστε στο **697 6851 606**.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα σεμινάρια επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.sensities.com/seminars